

From Nembia - Peller - Campiglio - Nembia

Users' ratings::

- [Itinerary data](#)
- [Roadbook](#)
- [Maps](#)
- [Gps download](#)
- [Pictures & videos](#)
- [Services](#)

Caratteristiche

Difficulty			
Views			
Fun			
Technique			
Conditions			
Starting point	Loc. Nembia, bivio, m 792		
Arrival point	bivio, m 590		
Total length	162,22 km		
Elevation gain	7143 m		
Maximum altitude	1970 m		
Asphalt	77,11 km	47,53 %	
Cycle path	0,64 km	0,40 %	
Single track	6,12 km	3,77 %	
Dirt/Gravel track	78,35 km	48,30 %	

Descrizione

Lungo le Grotte, alveo scavato tra le rocce. Discesa su sterrato, fondo a tratti roccioso.

Si giunge nell'abitato di Madonna di Campiglio, loc. Pal  ¹.

Da Campiglio si prosegue in direzione Vallesinella, la porta del Parco Naturale Adamello Brenta. Fondo asfaltato, traffico regolamentato.

Dolomiti di Brenta Bike, Trentino, Italy - Mountain Bike Tour, MTB Dolomites, bike alpengcross mountain bike, bike holiday

Si scende su tratturo/strada sterrata ripida in direzione Cascate Basse di Vallesinella. Attenzione alla presenza di pedoni!

Pra della Casa, ex vivavio forestale. Qui termina la discesa e ci apprestiamo alla salita per Valagola. Fondo sterrato.

Inizia la salita, pendenza lieve e costante fino al Lago di Valagola, fondo sterrato e regolare in zona boscata. Siamo nel cuore del Brenta!

Si giunge a Malga Valagola, una malga monticata ed oggi utilizzata dal Parco Naturale Adamello Brenta a fini didattici. Siamo proprio nel cuore del Brenta, in uno dei luoghi più suggestivi. Fondo regolare, sterrato. Direzione Lago di Valagola.

Si giunge al Lago di Valagola, luogo suggestivo. L'immagine del lago e del suo ceppo di larice emergente ha ormai fatto il giro del mondo! Qui inizia un tratto bici a spalla: rispettiamo le regole!

L'unico tratto da percorrere a piedi! Sentiero ripido con bici a spalla e porre attenzione ai trekker, numerosi in questa zona.

Il Passo Bregna da l'Ors apre la vista a panorami spettacolari. 360 gradi sulle Dolomiti di Brenta e sul ghiacciaio dell'Adamello. Si percorre il sentiero per Malga Movlina, bici in sella per i più abili, a piedi ed in sicurezza per i timorosi!

Si scorge Malga Movlina: lieve discesa su sentiero e fondo sconnesso. Attenzione, la malga è monticata!

Discesa su strada sterrata piacevole anche per il panorama.

Dal bivio si percorre la strada forestale in direzione malga Plan. Fondo sterrato e regolare in zona boscata.

Al bivio si scende lungo la strada forestale.

Dalla loc. Val si prosegue lungo una strada forestale a mezza montagna. Fondo e andamento regolare.

Strada pavimentata, mantiene l'andamento regolare

In prossimità di un tornante ci si immette su strada pavimentata che sale al Passo Daone.

Dalla sommità del Passo Daone si ricomincia la discesa che porterà nel fondovalle. Tratto su strada aperta al traffico. Si giunge a Vilal Santi, struttura didattica del Parco Naturale Adamello Brenta.

La leggera discesa termina al bivio per Binio.

Il percorso attraversa questo abitato di poche anime, suggestivo, alle porte della Val Manè, valle nel Parco.

Si lascia Binio imboccando una strada forestale. Fondo irregolare, per tratti ripida, in zona boscata.

Strappo in salita su fondo irregolare.

Inizia la discesa, direzione fondovalle.

Dalla strada forestale si imbecca il sentiero in direzione dell'abitato di Cerana. Tratto non impegnativo.

Dal suggestivo villaggio alpino di Cerana, ora disabitato, si scende su strada asfaltata, ripida ed a traffico aperto. Porre attenzione.

noiframe

[Add this page to favorites!](#) [Send this page to your friend](#) [PDF](#) [Print this page](#)

© 2007-2024 Dolomiti di Brenta Bike
www.dolomitibrentabike.it.it
info@dolomitibrentabike.it

[Print this page](#) [Close](#)
